

ISTITUTO COMPRENSIVO DI SESTOLA

Via Guidellina 5-7-9 41029 SESTOLA (MO) tel.: 0536/62730 fax: 0536/62563

e-mail: moic80700b@istruzione.it

Cod.Mecc.: MOIC80700B - Cod.Fiscale: 92010220363 - C/C postale n. 10350411





AI GENITORI DEGLI ALUNNI AI DOCENTI AGLI ALUNNI dell'Istituto I.C. Sestola

Oggetto: PROGETTO "SPORTELLO DI ORIENTAMENTO PSICOLOGICO"

Nell'ambito dell'Offerta Formativa dell'Istituto Comprensivo di Sestola, dell'A.S. 2021-2022 sarà attivato il progetto "Sportello d'ascolto", finanziato dall'Unione dei Comuni del Frignano. Lo sportello è un servizio di promozione del benessere e prevenzione del disagio, gratuito, senza fini terapeutici, un'occasione di incontro, di ascolto e di confronto offerto ai ragazzi, ai genitori, ai docenti e al personale scolastico. Per gli studenti si pone essenzialmente come un servizio VOLTO A GARANTIRE IL SUCCESSO FORMATIVO. Lo Sportello sarà gestito dalla Dott.ssa Romina Ceroni – Psicologa Psicoterapeuta.

Il progetto prevede diverse attività:

- A) Sportello Ascolto: colloqui di consulenza e/o sostegno rivolti ad alunni, genitori, insegnanti, personale non docente.
- **B)** Interventi Psicologici/info-formativi rivolti a gruppi classe su eventuali problematiche che ostacolano il benessere nella classe o ritenuti rilevanti dagli insegnanti ai fini relazionali ed educativi, momenti formativi relativi ad argomenti specifici ritenuti importanti dal team docenti.
- C) Interventi rivolti ai gruppi di genitori: incontri formativi rivolti a gruppi di genitori di ogni ordine scolastico.

A) SPORTELLO ASCOLTO

Sportello studenti

Il progetto di consulenza psicologica consiste in uno spazio personale per accogliere e supportare gli studenti nell'affrontare i diversi compiti evolutivi, per aiutare lo studente ad utilizzare le proprie risorse ed attivarsi al fine di superare il malessere o un'eventuale crisi evolutiva presentata. Questo strumento ha anche una valenza preventiva rispetto alle situazioni di disagio e sofferenza poiché favorisce consapevolezza dei problemi e delle possibilità di soluzione. Può rappresentare, inoltre, il primo contatto con una figura di aiuto e quindi, nel caso di situazioni maggiormente a rischio, un primo passaggio verso una presa in carico più ampia e adeguata.

Sportello genitori

Lo sportello per i genitori nasce dalla consapevolezza delle **difficoltà del ruolo genitoriale** e dalla necessità di fornire ascolto, supporto, confronto per affrontare le problematiche che tale importante compito inevitabilmente comporta. (la relazione con i figli; la condivisione di compiti educativi con l'ex partner; momenti di crisi scolastica e/o familiare)

Sportello insegnanti

Tale sportello intende offrire uno spazio di confronto e di riflessione sulla comprensione delle problematiche che possono emergere nella pratica professionale con l'obiettivo di individuare possibili modalità e strategie di intervento (comprendere meglio le situazioni problematiche relative al gruppo classe o ai singoli studenti; ampliare la gamma degli strumenti a disposizione individuando specifiche modalità di intervento; identificare nuove strategie o modalità

Metodologia

La metodologia è quella della consulenza breve, rivolta a singoli, coppie o piccoli gruppi, prevede un numero limitato di incontri (fino a un massimo di 5) della durata di max 30 minuti ciascuno. La Psicologa è tenuta al rispetto del segreto professionale rispetto ai contenuti dei colloqui nei confronti di tutti gli utenti.

Modalità di accesso

. Per gli studenti

Gli studenti potranno accedere di propria iniziativa o su indicazione degli insegnanti, individualmente o in piccoli gruppi, previa prenotazione attraverso l'inserimento di un bigliettino con nome, cognome e classe all'interno della cassetta "Sportello Ascolto". Sarà cura della dott.ssa Romina Ceroni definire l'orario in cui si realizzerà il colloquio. Lo sportello sarà attivo 2 mattine alla settimana, in date che verranno comunicate in corso d'opera.

. Per gli insegnanti, i genitori ed il personale scolastico

Per usufruire del servizio è possibile contattare direttamente la Dott.ssa Romina Ceroni all'indirizzo e-mail: romina.ceroni.rc@gmail.com; oppure telefonando al n. 3332615098 dove risponderà direttamente la Dott.ssa dando l'appuntamento e tutte le informazioni necessarie.

B) INTERVENTI RIVOLTI A GRUPPI CLASSE

Tali interventi, rivolti ai **gruppi classe di tutti gli ordini scolastici**, si pongono la finalità di **favorire il benessere del gruppo classe e dei singoli alunni e di fornire sostegno al ruolo educativo.** Obiettivi specifici: favorire ed incentivare le relazioni interpersonali; prevenire e/o contenere situazioni di disagio-sofferenza sia a livello individuale che di gruppo; definire eventuali difficoltà educative del singolo alunno, estendendo l'indagine agli aspetti problematici più ampi, quali le dinamiche del gruppo classe; contribuire a rendere l'esperienza del gruppo classe funzionale alle finalità ed agli obiettivi di diritto allo studio, allo sviluppo armonico della personalità dei singoli alunni, con particolare riferimento a quelli con difficoltà cognitive, affettive e relazionali.

Metodologia

Interventi mirati su gruppi specifici di alunni, su tematiche scelte dai ragazzi, incontri di condivisione e confronto con insegnanti e/o genitori, partecipazione ai consigli di classe. Gli interventi vengono programmati a richiesta della direzione e concordati con gli insegnanti di classe.

C) INTERVENTI RIVOLTI AI GRUPPI DI GENITORI

Gli interventi rivolti a **gruppi di genitori** si pongono la finalità di permettere ai genitori di confrontarsi rispetto alle proprie difficoltà e di imparare strategie per migliorare la comunicazione e la relazione con i propri figli. Obiettivi specifici del progetto sono: scoprire attraverso la voce del conduttore e gli interventi degli altri partecipanti quanto le difficoltà siano comuni a tutti e siano complesse, ma al tempo stesso affrontabili e risolvibili.

Metodologia

Gli incontri sono organizzati in forma di incontri a tema. Gli argomenti potranno essere richiesti direttamente dai genitori in base ai bisogni specifici (es. la comunicazione efficace, come gestire i conflitti, come parlare di sessualità ai propri figli, come motivarli allo studio) oppure proposti dall'esperto (es. fenomeni emergenti quali il cyber bullismo, i social network e i nuovi media).

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il servizio garantisce il rispetto della privacy e il segreto professionale. Invitiamo i genitori a prendere contatto con l'esperto e con i coordinatori di classe in caso di necessità o per dare suggerimenti per rendere più efficace e fruibile il servizio. Per gli studenti, l'accesso allo Sportello d'ascolto e la partecipazione alle attività rivolte ai gruppi classe, sarà possibile solo previa autorizzazione firmata da entrambi i genitori (vedi allegato), da compilare e restituire al Coordinatore di classe.

Il Dirigente Scolastico

Lorenza Cerri